



# 5 Reiki Healing Principles



**The secret art of attracting Joy  
The miraculous medicine of all diseases**

**Just for today,  
Do not anger,  
Do not worry**

**Be filled with gratitude,  
Do your work dedicatedly,  
& Compassion for everyone.**

**Every morning and evening,  
join your hands in prayer.**

**Pray with these words in your heart  
& chant these words with your mouth**

**Usui Reiki Treatment for improvement  
of the body and mind**

**The founder  
Usui Mikao**



*# Better All*

*Mind, Meditation, Yogic Methods, Energy Healing & Practical Spirituality*

[www.betterall.net](http://www.betterall.net)



[www.blisscomsichealing.net](http://www.blisscomsichealing.net)

靈  
氣

रेकी हीलिंग के पांच सिद्धांत



आनंद आमंत्रित करने का रहस्य ।  
सभी बीमारियों की चमत्कारी दवा ।

**बस आज के लिए  
क्रोध मत करो  
चिंता मत करो  
और कृतज्ञता से भरे रहो  
अपने को काम पर समर्पित करो  
लोगों के प्रति दयालु रहो**

हर सुबह और शाम, प्रार्थना में अपने हाथों को जोड़ें ।  
इन शब्दों से दिल में प्रार्थना करें ।  
इन शब्दों का मुंह से जप करें ।

शरीर और मन में सुधार के लिए उसुई रेकी उपचार ।

संस्थापक

मिकाओ उसुई



# Better All

Mind, Meditation, Yogic Methods, Energy Healing & Practical Spirituality

[www.betterall.net](http://www.betterall.net)



[www.blisscomsichealing.net](http://www.blisscomsichealing.net)



Kanji Text  
5 Reiki Healing Principles



招福の秘法  
萬病の靈藥

今日又けは怒るな  
心配すな感謝して  
業をけりぬ人に親切に  
朝夕合掌と心に念じ  
口に唱へよ

心身  
改善  
臼井靈氣療法

隆祖

臼井隆男



# Better All